

# GEMEINDEINFORMATION



## MARKTGEMEINDE ST. GEORGEN AM WALDE



### INFO-VERANSTALTUNG

„Energiegemeinschaften Region St. Georgen am Walde – Pabneukirchen“

- am Montag, 19. Mai 2025 um 19:30 Uhr  
in der Musikschule St. Georgen am Walde,  
Schulgasse 8, 4372 St. Georgen am Walde



Werde Teil unserer **Erneuerbaren Energiegemeinschaft.**

[raiffeisen-energie.at](http://raiffeisen-energie.at)

**WIR MACHT'S MÖGLICH.**

# Was das Herz begehrt— herzgesund kochen leicht gemacht

Bei diesem Angebot wird der Zusammenhang zwischen Ernährung und Herzgesundheit thematisiert.

Welche Lebensmittelgruppen bzw. Inhaltsstoffe können das Erkrankungsrisiko senken? Welche regionalen, saisonalen Lebensmittel sind Superfood für Ihr Herz und wie können Sie diese in Ihren Speiseplan einbauen?

Vortrag mit anschließenden Kochworkshop

- Kurstermin:** 20.05.2025 um 18:30 Uhr
- Kursort :** Lehrküche MS, Schulgasse 9, 4372 St. Georgen am Walde
- Kursbeitrag:** 45 € exkl. Lebensmittelkosten
- Anmeldung:** [marktgemeinde@st-georgen-walde.ooe.gv.at](mailto:marktgemeinde@st-georgen-walde.ooe.gv.at)  
oder telefonisch unter 079543030

Referentin  
Sigrid Kastner, Diätologin

